Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе
06.03.01 Биология, направленность (профиль) Биохимия
(бакалавриат), форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
6 семестр		
1.	Курс: Основы миофасциального релиза.	5
Раздел 1. Основы миофасциального релиза.		4
Контрольный раздел.		1

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «30» мая 2026 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой  С.Ю. Максимова